

LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ			SABATO			
SALA A	SALA B	SALETTA	SALA A	SALA B	SALETTA	SALA A	SALA B	SALETTA	SALA A	SALA B	SALETTA	SALA A	SALA B	SALETTA	SALA A	SALA B	SALETTA	
	8:30 Vinyasa Yoga Lucia		8:15 Pilates Studio Marco	8:30 Pilates Luca		8:30 Yin Yoga Lucia			8:15 Pilates Studio Marco				*8:15 Pilates Studio Luca					
9:00 Pilates + Streaming Veronica			9:15 Reformer Marco	9:30 Pilates Studio Luca		9:30 Yoga in Gravidanza Lucia	9:30 Pilates o Studio Luca		9:15 Reformer Marco			9:00 Pilates + Streaming Veronica	9:15 Pilates Studio Luca					
10:00 Pilates Veronica	9:30 Hatha Yoga Lucia		*10:30 Ginnastica Posturale Michele	*10:30 Pilates o Studio	10:00 Circuito S.Giuliana Veronica	*10:30 Corpo Libero	10:30 Ginnastica Dolce Luca		*10:15 Reformer Marco	*10:00 The Barre Workout Martina Auditorium	10:00 Circuito S.Giuliana Veronica	10:00 Pilates Veronica	*10:15 Ginnastica Dolce Luca		10:15 Yin Yoga Lucia	10:00 Pilates	*10:00 Corpo Libero S.Giuliana	
11:00 Pilates Veronica			11:30 Ginnastica Posturale Michele			*11:30 Pilates o Studio						11:00 Pilates Veronica				11:00 Pilates o Studio		
	*12:30 Yin Yoga Lucia																11:30 Vinyasa Yoga Lucia	
13:30 Pilates	*13:30 Pilates o Studio		13:30 Pilates Marco	13:30 Pilates o Studio Luca		13:30 Pilates	13:30 Pilates o Studio	13:00 Yin Yoga Lucia Santa Giuliana	13:30 Pilates Marco			13:30 Circuito S.Giuliana Veronica	13:30 Pilates Luca	13:30 Vinyasa Yoga S.Giuliana Lucia				
	*14:30 Pilates o Studio		14:30 Pilates Studio Marco	*14:30 Pilates o Studio Luca		14:30 Pilates o Studio	*14:30 Vinyasa Yoga Lucia					14:30 Ginnastica Posturale Michele	14:30 Pilates Studio Luca	*14:30 Reformer Marco				
17:00 Pilates Veronica	17:30 Yin Yoga Lucia			*17:00 Pilates Studio Luca					17:00 Pilates Veronica									
17:00 Gioco Danza Martina 9/11 anni																		
17:00 Gioco Danza Martina 6/8 anni																		
17:00 Yoga in Gravidanza Lucia																		
18:00 Pilates + Streaming Veronica	18:30 Vinyasa Yoga Lucia		*18:10 Corpo Libero Luca	18:00 Pilates Marco	*18:15 Gioco Danza 4-5 Anni Martina Auditorium	18:00 Corpo Libero S.Giuliana Veronica	18:00 Pilates Studio Luca		18:00 Pilates Veronica	18:00 Pilates Marco	18:00 Motricità Bambini 4/5 e 6/8 anni Marie Auditorium	18:00 Pilates + Streaming Veronica	*18:00 Corpo Libero Luca					
19:00 Pilates + Streaming Veronica			19:10 Pilates Luca	19:00 Pilates o Studio Marco	*19:15 The Barre Workout Martina Auditorium	19:00 Circuito S.Giuliana Veronica	19:00 Pilates o Studio Luca		19:00 Pilates + Streaming Veronica	19:00 Pilates Studio Marco	19:00 Danza del Ventre Marie Auditorium	19:00 Circuito Veronica	19:00 Pilates Luca					
			*20:00 Pilates Luca											*20:00 Pilates Luca				