

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

- **2002/2003**

Diploma di Maturità Classica. Liceo Classico A.Mariotti Votazione 74/110.

- **08/04/2011**

Laurea di primo livello Scienze Motorie e Sportive.

Titolo tesi: "La Preparazione fisica nella Ginnastica Artistica come attività propedeutica per tutte le discipline sportive".

Votazione 103/110.

- **04/04/2014**

Laurea Magistrale Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva.

Titolo Tesi: "Valutazione dell'equilibrio in tennisti di vario livello e fascia d'età."

Votazione 110/110 e Lode.

Sviluppo Professionale e Corsi :

2007/2008

Istruttore di nuoto FIN I° livello;

2009/2010

Istruttore di nuoto FIN II° livello;

2009

Animatore regionale di Rugby I° e II° grado;

6-9/10/2011

Preparatore Fisico Tennis FIT I° livello;

Nov-Dic 2011

Istruttore Pilates Mat Work I°- II° livello Msp

docente Cristiano Lollo;

3/12/2011

Olystic Workout Msp doc. Cristiano Lollo;

2012

Istruttore Integrated Balance Training - Bosu Msp;

Luglio 2012

Preparatore Fisico Tennis FIT II° livello;

20/03/2014

BLSD Basic Life Support - Defibrillation Irc Italian Resuscitation Council

Marzo 2019

Corso Tower - Springboard Fisicamente Formazione Annamaria Vitali

Dicembre 2019

Istruttore in Allenamento Funzionale di I Livello della
Functional Training School

Giugno 2019

Insegnante Pilates Matwork certificata Polestar (scuola riconosciuta
a livello internazionale) e iscritta al PMI

Febbraio 2020

BLSD Basic Life Support - Defibrillation Irc
Italian Resuscitation Council

Novembre 19

Operatore specializzato nell'applicazione del Taping elastico Ats

Dicembre 19

- Istruttore di ginnastica in gravidanza Ats

- Istruttore di pilates in gravidanza anatomia e programmi di
allenamento specifici Fisicamente Formazione

Attualmente Iscritta al corso di Formazione di pilates
Reformer Polestar Esame nel 2021